



Selbsthilfeberatung
in Essen

Stadt Essen · Stadtamt 53 · 45121 Essen



STADT ESSEN

Der Oberbürgermeister

Gesundheitsamt

Raum
Telefon(0201) 88-53
Telefax(0201) 88-53003
e-mail
gesundheitsamt@essen.de

Selbsthilfe-Biennale Essen

Ausschreibung

- Der 4. Essener Selbsthilfepreis -



- Preis für Aufklärung und beispielhafte Hilfe
 - Preis für Kreativität und Innovation
 - Preis für mutiges Handeln
- Insgesamt 6000 € -

12. März 2010

Selbsthilfegruppen sind ein unverzichtbarer Teil unserer Gesellschaft in Essen. Sie sind ein gewichtiger Faktor des Gesundheitsstandortes Essen geworden.

In Selbsthilfegruppen tun Menschen in erster Linie etwas für sich selbst. Aber sie tun es gemeinsam und laden Andere ein, von ihnen zu lernen. Durch das Vorgelebte erhalten Andere Anstöße, ihr Leben zu meistern. Das stärkt ihr Wohlbefinden und hat Auswirkungen auf die Gemeinschaft. Selbsthilfegruppen geben der Stadt ein Stück Lebensqualität und fördern vor allem auch das gesundheitliche Bewusstsein. Das lehren Sie uns durch Ihr Engagement.

Deshalb möchten wir mit dem "*Essener Selbsthilfepreis*" den Selbsthilfegruppen in Essen eine öffentliche Würdigung zuteil werden lassen. Der Preis wird alle zwei Jahre verliehen. Er wird in diesem Jahr zum vierten Mal ausgeschrieben.

Die Stadt will mit diesem Preis herausragende Leistungen, besonderes Engagement und neue Ideen von Selbsthilfegruppen öffentlich würdigen.

STADT
ESSEN

Hindenburgstraße 29
45127 Essen

e-mail gesundheitsamt@essen.de
Internet www.essen.de

Unsere Ziele

- Ziel dieser Ehrung ist die Würdigung der öffentlichen Arbeit von Selbsthilfegruppen in und für diese Stadt. Damit verbunden ist aber auch die Stärkung der Selbsthilfegruppen im Bewusstsein der Essener Bürgerinnen und Bürger. Hervorheben wollen wir das den Selbsthilfegruppen innewohnende Prinzip der Solidarität, der gegenseitigen Unterstützung, die Bedeutung der Gruppe und das damit verbundene ehrenamtliche Engagement.
- Ziel der Auszeichnung ist deshalb auch das Werben um Mitarbeit in Selbsthilfegruppen, die Stärkung der Selbsthilfe insgesamt. Denn gerade in der heutigen Zeit brauchen wir die Selbsthilfegruppen mehr denn je. Deshalb kennt die Verleihung dieses Preises auch keine Verlierer.

Unsere Preise

Verbunden mit einer Urkunde der Stadt Essen, verliehen durch den Oberbürgermeister, sind Geldpreise, die aus der Mitte der Essener Wirtschaft gespendet werden. Die Preisträger werden aus den Bewerbungen von einer Jury aus anerkannten Persönlichkeiten der Essener Gesellschaft ausgewählt.

In jeder Rubrik werden drei Preise vergeben in Höhe von 1000 €, 600 € und 400 €.

Insgesamt 6.000 €!

Ihre Bewerbung

Bewerben können sich Selbsthilfegruppen, die sich der Stärkung der körperlichen und seelischen Gesundheit und der gesundheitlichen Aufklärung widmen.

Die Urkunden und die Geldpreise werden in diesem Jahr am 18. November beim „Fest der Selbsthilfe“ im Congress Centrum Ost der Messe Essen übergeben.

Was ist zu tun? Wie kann sich eine Selbsthilfegruppe bewerben?

- Sie bewirbt sich mit einer Aktion oder einem Projekt ihrer Gruppe aus dem Jahr 2009 oder 2010, die beispielhaft sind.
- Sie bewirbt sich mit einer innovativen Idee, einem innovativen Ansatz, die im vergangenen oder in diesem Jahr die Gruppe oder den Umgang mit einer Erkrankung in der Öffentlichkeit voran gebracht haben.
- Sie bewirbt sich mit dem Beispiel eines besonders außergewöhnlichen, besonders beeindruckenden Engagements.

Ihre Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an:

WIESE e.V., Selbsthilfeberatung Essen, Pferdemarkt 5, 45127 Essen

Einsendeschluss ist der 30. Juli 2010