

# Wenn die Seele anklopft

Eine Veranstaltungsreihe von Kliniken Essen-Mitte und WIESE e.V.  
zu psychischen Belastungen und Erkrankungen  
für Betroffene, Angehörige und Interessierte

## 13. Themenabend

**Donnerstag, 07. Oktober 2010, 18.00–20.00 h**

Klinik-Restaurant Evang. HuysSENS-Stiftung  
Henricistrasse 92, 45136 Essen

## „Depressionen und Burn-Out sinnvoll vorbeugen“

Mit dieser Veranstaltung möchten wir Wissen vermitteln, über Prävention, Behandlung, psychosoziale Versorgung informieren und Ängste abbauen helfen.

### Programm

#### **Begrüßung**

Dr. Fritz Haller, Gabriele Becker

#### **„Ich wusste eigentlich gar nicht, was mit mir los war“ Erfahrungsberichte Betroffener**

Eva, Michael, Gabriele Becker

#### **„Burn-Out und Depression: Modediagnose, Erschöpfung oder Erkrankung“**

Dr. Fritz Haller

#### **„Kann ich sinnvoll vorbeugen?“ Von der Entwicklung persönlicher Strategien bis hin zur abgestuften Therapie**

Klemens Haensdieke

#### **Selbsthilfegruppen: Präventions- und Bewältigungs- Strategien praktisch umgesetzt“**

Eva, Michael, Gabriele Becker

*Im Anschluss an die Vorträge ist ausreichend Gelegenheit für Ihre Fragen!*

### Referenten:

Oberarzt Dr. Fritz Haller  
Dipl.-Psychologe Klemens Haensdieke

Klinik für Psychiatrie,  
Psychotherapie und Suchtmedizin,  
Kliniken Essen-Mitte

Gabriele Becker

Wiese e.V.: Selbsthilfe Beratung Essen

Eva

Selbsthilfegruppe Angst

Michael

Selbsthilfegruppe bei psychosomatischen Beschwerden,  
Depression, Angst und Zwangsstörungen.