

Liebe Mitglieder der Essener Selbsthilfegruppen, sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie ein, sich zu informieren, zu lernen, auf Entdeckungsreise zu gehen, zu diskutieren. In unserem breit gefächerten Programm sollte auch für Sie und für Ihre Gruppen ein Angebot sein, das Sie interessiert.

Fast alle Veranstaltungen bieten wir für Sie kostenfrei an. Das können wir, weil wir auch in diesem Jahr unsere Referentinnen und Referenten für ehrenamtliches Engagement gewinnen konnten.

Dass wir eine große Anzahl von Veranstaltungen in Kooperation mit anderen Einrichtungen anbieten können, ist uns wichtig. Denn wir sehen uns dem Gedanken der Netzwerkarbeit verpflichtet. Dies dient der Bündelung von Qualität, die Ihnen als Veranstaltungsbesucher zu Gute kommen soll.

Ein letzter Hinweis: Zu den einzelnen Veranstaltungen bitten wir um verbindliche Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem jeweiligen Veranstaltungstermin. Die Anmeldung kann per Post, Telefon, FAX oder Email erfolgen.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen gute Erkenntnisse!

Ihr **Wiese** - Team

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich auch kurzfristig über unser
Veranstaltungsangebot!

.....

Heausgegeben von:

WIESE e.V.: Selbsthilfe-Beratung Essen
Pferdemarkt 5, 45127 Essen
Telefon: 0201-20 76 76, Fax: 0201-20 74 08
Email: selbsthilfe@wiesenetz.de
Internet: www.wiesenetz.de

Unsere Sprechzeiten:

Mo, Di, Fr 10 - 13 Uhr, Mi 14 - 19 Uhr, Do 14 - 17 Uhr

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft, Kto. Nr. 7 203 801, BLZ 37 020 500
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Gerne stellen wir Ihnen
eine Spendenquittung aus.

JANUAR

Donnerstag, 26.1., 16.30 – 18 Uhr

Erfahrungsaustausch: Harnblasenkrebs

Selbsthilfegruppen im Gespräch:

Selbsthilfegruppe Harnblasenkrebs

Moderation: Gabriele Becker

Ort: Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid

FEBRUAR

Donnerstag, 9.2., 19 – 20.30 Uhr

Schwerbehindertenrecht

Eine Informationsveranstaltung mit

Rechtsanwältin Gislinde Spiller.

In Kooperation mit den Integrationsmodell und der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen

Ort: Haus der Begegnung, Essen-City

Donnerstag, 23. 2., 18 – 20 Uhr

Wenn die Seele anklopft:

Ängste und Phobien erkennen und behandeln

Eine Veranstaltungsreihe der Kliniken Essen-Mitte / Evang.

Huysens-Stiftung und WIESE e.V.

Leitung: Prof. Dr. Martin Schäfer

Ort: Evang. Huysens-Stiftung /Kliniken Essen-Mitte

Samstag, 25.2., 10 – 20 Uhr

Tag der Seltenen Erkrankungen

Präsentation der Selbsthilfegruppen im Einkaufscenter

Limbecker Platz

Montag, 27.2., 19 – 21 Uhr

Gruppenprozesse (1)

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., Raum 402

MÄRZ

Montag, 5.3., 18 – 19.30 Uhr

Depression, wir reden darüber:

Schlecht drauf oder depressiv?

In Kooperation mit dem Markus-Haus, dem Bündnis gegen Depression und dem Depressionsselbsthilfenetz.

Moderation: Gabriele Becker und Nadine Wiegand

Ort: Lighthouse, Essen Frohnhausen

.....
Montag, 12.3., 18 – 19.30 Uhr

Depression, wir reden darüber:

Wege aus dem Tief

In Kooperation mit dem Markus-Haus, dem Bündnis gegen Depression und dem Depressionsselfhilfenetz

Moderation: Gabriele Becker und Regine Schmelzer

Ort: Lighthouse, Essen Frohnhausen

.....

Montag, 19.3., 18 – 19.30 Uhr

Depression, wir reden darüber:

Wie gehe ich als Angehörige mit der Erkrankung um?

In Kooperation mit dem Markus-Haus, dem Bündnis gegen Depression und dem Depressionsselfhilfenetz

Moderation: Gabriele Becker und Jane Splett-Bambybek

Ort: Lighthouse, Essen Frohnhausen

.....

Donnerstag, 22.3., 19 – 20.30 Uhr

Wenn der Kick zur Sucht wird

Ein Vortrag von Prof. Dr. Scherbaum über den zwanghaften Drang kaufen zu müssen - Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten.

In Kooperation mit dem LVR Klinikum und dem Verein Schuldnerhilfe Essen e.V.

Ort: LVR-Klinikum

.....

Mittwoch, 26.3., 18 – 19.30 Uhr

Depression, wir reden darüber:

In türkischer Sprache

In Kooperation mit dem Markus-Haus, dem Bündnis gegen Depression und dem Depressionsselfhilfenetz

Referentinnen: PD Dr. Yesim Erim und

Dipl.-Psych. Sevgi Kahraman

Moderation: Yale Yildiz

Ort: Lighthouse, Essen Frohnhausen

.....

Mittwoch, 28.3., 18 – 20.30 Uhr

Eltern an die Macht!

Wenn Kinder zu lange im „Hotel Mama“ bleiben

Workshop mit Gabriele Becker, Rita Cammann-Karpa und Susanne Heinemann

Ort: Kath. Stadthaus

.....

Donnerstag 29.3., 16.30 – 18 Uhr

Erfahrungsaustausch: Parkinson

Selbsthilfegruppen im Gespräch: PARKINSONLINE e.V.

Moderation: Gabriele Becker

Ort: Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid

APRIL

Donnerstag, 26.4., 19 – 20.30 Uhr

Über Verantwortung bei schweren Erkrankungen

Was ist Verantwortung – wo beginnt, wo endet sie? Verantwortung und Krankheitsbearbeitung. Verantwortung für sich selbst und für Andere.

Eine Veranstaltung für Patienten und Angehörige mit Christiane Mais und Angelika Hofmann.

Ort: Marienhospital, Fortbildungszentrum, 6. Etage

Montag, 30.4., 19 – 21 Uhr

Gruppenprozesse (2)

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., Raum 402

MAI

Montag, 7.5., 19 – 20.30 Uhr

Was braucht der Mensch - Gesundheit oder Genuss?

Überlegungen zur vernünftigen Ernährung in verschiedenen Lebenslagen

Referent: Dr. Detlef Pape

Ort: WIESE e.V., Pferdemarkt 5

Donnerstag, 10.5. 18 – 20 Uhr

Sexualität und Zärtlichkeit

Über Nähe und Distanz, Verständnis und Macht

In Kooperation mit dem LVR Klinikum

Referent: Dr. Jörg Signierski-Krieger

Referentin: Dipl.-Psych. Wiebke Driemeyer

Ort: Ratssaal im Rathaus Bredeney

Montag, 21.5., 18 – 20 Uhr

Märchen, die zauberhafte Lebenshilfe

Eine Entdeckungsreise durch die Welt der Märchen mit der Märchenerzählerin Mara, mit Prof. Hans Georg Nehen und den Schwestern vom Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Heiligen Elisabeth.

Ort: Kloster in Essen-Schuir

Donnerstag, 24.5., 18 – 20 Uhr

Wenn die Seele anklopft: Gedächtnisstörungen im Alter erkennen und behandeln

Eine Veranstaltungsreihe der Kliniken Essen-Mitte / Evang. Huysens-Stiftung und WIESE e.V.

Leitung: Prof. Dr. Martin Schäfer

Ort: Evang. Huysens-Stiftung /Kliniken Essen-Mitte

JUNI

Samstag, 2.6., 10 – 16 Uhr

Blick weiten: Die Selbsthilfe für die nachwachsende Generation sichern

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen

Leitung: Gabriele Becker und Angelika Stroeter

Ort: Haus der Begegnung

Montag, 11.6., 19 – 20.30 Uhr

Die Würde des Todes und der Trauer wahren

Ein Informationsabend über die Bedeutung einer vorausschauenden Vorbereitung auf Tod und Trauer. Mit Peter Kunert, Bestatter und Marion Kutzner, Leiterin des Hospizdienstes am Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid

In Kooperation mit den Integrationsmodell

Ort: WIESE e.V., Großer Saal

Donnerstag, 14.6., 16.30 – 18 Uhr

Erfahrungsaustausch: Wachkoma

Selbsthilfegruppen im Gespräch: Angehörigengruppe Wachkoma

Moderation: Gabriele Becker

Ort: Alfred Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid

Montag, 25.6., 19 – 21 Uhr

Gruppenprozesse (3)

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., Raum 402

Dienstag, 26.6., 19 – 21 Uhr

Töchter und Söhne mit psychischen Erkrankungen – und die Sorgen der Eltern

Ein geleiteter Erfahrungsaustausch über die Handlungsmöglichkeiten der Eltern.

Eine Kooperation mit dem Markus Haus und der Professor-Christian Eggers-Stiftung.

Leitung: Harald Sadowski, Gabriele Becker

Ort: Lighthouse, Essen-Frohnhausen

Donnerstag, 28.6., 10 – 18 Uhr

Brot und Rosen

Ein Gesundheitstag für Frauen

Veranstaltet vom Elisabeth-Krankenhaus, Ehrenamt-Agentur, VGSU und WIESE e.V.

Ort: Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Heiligen Elisabeth, Essen-Schuir

JULI

Donnerstag, 5.7., 16.30 – 18 Uhr

Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit Demenz

Selbsthilfegruppen im Gespräch: Alzheimer Selbsthilfegruppe
Essen e.V.

Moderation: Gabriele Becker

Ort: Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid

AUGUST

Mittwoch, 1.8., 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (1)

Geleiteter Gesprächskreis – acht Treffen – für Frauen ab vierzig
auf der Suche

Leitung: Gabriele Becker und Kornelia Hirsch

Ort: Gesundheitszentrum im Revierpark Nienhausen

Mittwoch, 8.8., 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (2)

Mittwoch, 15.8. 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (3)

Mittwoch, 22.8. 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (4)

Mittwoch, 29.8. 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (5)

Montag, 27.8., 19 – 21 Uhr

Gruppenprozesse (4)

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., Raum 402

SEPTEMBER

Mittwoch, 5.9. 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (6)

.....
Donnerstag, 6.9., 16.30 – 18 Uhr

Erfahrungsaustausch: Migräne

Selbsthilfegruppen im Gespräch: Selbsthilfegruppe Migräne,
Kopfschmerz, Dauerkopfschmerz

Moderation: Gabriele Becker

Ort: Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid
.....

Montag, 10.9., 17 – 20 Uhr

Krankheit und Familie:

Verdrängung – Vertrauen – Verantwortung

Über den Umgang mit schweren Erkrankungen in der Familie: Der
Schock der Diagnose, Krankheitsverarbeitung als Belastung und
Chance, Reden hilft!

Referentin: Dr. Birgit Meyer-Schwickerath

Referent: Rainer Paust

Ort: WIESE e.V., Großer Saal
.....

Mittwoch, 12.9. 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (7)

.....
Donnerstag, 13.9., 18.30 – 20 Uhr

Welche Rechte hat eigentlich der Patient?

Vortrag mit Diskussion von Rechtsanwältin Sandra Everding
In Kooperation mit dem Integrationsmodell

Ort: WIESE e.V., Großer Saal
.....

Samstag, 15.9., 14 – 18 Uhr

Wie reagiere ich adäquat?

Kommunikation in Theorie und Praxis. Ein Workshop für Selbst-
hilfegruppen – mit Regine Schmelzer und Nadine Wiegand

Ort: WIESE e.V., 4. Etage
.....

Montag, 17.9., 18 – 19.30 Uhr

Wo finde ich Hilfe bei seelischen Problemen

Ein Angebot zur Orientierung. Mit Nadine Wiegand, niedergelas-
sene Psychotherapeutin, Harald Sadowski, Geschäftsführer des
Markus-Hauses, Gabriele Becker, Selbsthilfeberatung Wiese e.V.

Moderation: Dr. Karl Deiritz

Ort: Lighthouse, Essen-Frohnhausen
.....

Mittwoch, 19.9., 10 – 12 Uhr

Guten Morgen, Ihr Schönen (8)

.....
Donnerstag, 20.9., 18 – 20 Uhr

Wenn die Seele anklopft:

Psychosen erkennen und behandeln

Eine Veranstaltungsreihe der Kliniken Essen-Mitte / Evang.
Huysens-Stiftung und WIESE e.V.

Leitung: Prof. Dr. Martin Schäfer

Ort: Evang. Huysens-Stiftung /Kliniken Essen-Mitte

OKTOBER

Donnerstag, 4.10., 19 – 20.30 Uhr

Messe- Vorbereitung der Selbsthilfegruppen

für die Präsentation auf den Messen Mode.Heim.Handwerk und
Gesund.Leben

Moderation: Christel Dickgreber

Ort: WIESE e.V., Großer Saal

Montag, 22.10., 18.30 – 20 Uhr

Das Leiden lindern

Über Palliativmedizin und über Palliativpflege, über Ängste,
Vertrauen und Zuwendung.

Ein Vortrag von Marianne Kloke über die Möglichkeiten der
Palliativversorgung.

In Kooperation mit den Integrationsmodell

Ort: Huysensstift, Kliniken Essen-Mitte

Montag, 29.10., 19 – 21 Uhr

Gruppenprozesse (5)

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., Raum 402

NOVEMBER

Samstag, 3.11. – Sonntag, 11.11.

Messe Mode Heim Handwerk

Präsentation der Essener Selbsthilfegruppen und der WIESE e.V.
in der Galeria der Messe Essen

Freitag, 9.11. – Sonntag, 11.11.

Messe Gesund.Leben

Präsentation der Essener Selbsthilfegruppen und der WIESE e.V.
in der Galeria der Messe Essen

DEZEMBER

Samstag, 1.12., 14 – 17 Uhr

Mandalas und meditative Musik

Ein besinnlicher Nachmittag zum 1. Advent ab 14 Uhr im Haus der
Begegnung und ab 16 Uhr mit einem meditativen Gottesdienst in
der Kreuzeskirche.

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe
behinderter Menschen

Leitung: Pfarrer Steffen Hunder

.....
Donnerstag, 6.12., 18 – 20 Uhr

Selbsthilfe im Krankenhaus

Erfahrung-Qualität-Bilanz: Im Gespräch mit Vertretern
der Essener Kliniken

Moderation: Gabriele Becker und Dr. Karl Deiritz

Ort: WIESE e.V., Großer Saal
.....

Freitag, 7.12., 20 – 22 Uhr

Wenn die Kunst die Seele berührt:

Der Rausch der Farben

Eine Entdeckungsreise im Folkwang-Museum mit dem Kunstliebhaber und Psychiater Dr. Bernd Wessel

Ort: Folkwang Museum

Kosten: Den Eintritt in die Ausstellung muss jeder Teilnehmer selbst tragen
.....

Donnerstag, 13.12., 16.30 – 18 Uhr

Erfahrungsaustausch: Lungenkrebs

Selbsthilfegruppen im Gespräch: Selbsthilfegruppe Lungenkrebs

Moderation: Gabriele Becker

Ort: Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid
.....

Montag, 17.12., 19 – 21 Uhr

Gruppenprozesse (6)

Gesprächskreis für Selbsthilfegruppen

Moderation: Gabriele Becker

Ort: WIESE e.V., Raum 402

Änderungen vorbehalten!

Bitte informieren Sie sich kurz vor dem Veranstaltungstermin über etwaige Veränderungen!

**WIR BESCHLIESSEN DAS JAHR MIT DEM
5. ESSENER SELBSTHILFEPREIS UND
DEM FEST DER SELBSTHILFE.**

Unsere Veranstaltungsorte:

Alfried Krupp Krankenhaus, Rüttenscheid
Alfried-Krupp-Str. 21, Essen-Rüttenscheid

Einkaufscenter Limbecker Platz
Limbecker Platz

Folkwang Museum
Museumsplatz 1, Essen-Rüttenscheid

Haus der Begegnung
Weberplatz 1, Essen-City

Katholisches Stadthaus
Bernestr. 5, Essen-City

Kloster der Barmherzigen Schwestern von der Hl. Elisabeth
Schuirweg 107, Essen-Schuir

Evang. Huyssens-Stiftung / Kliniken Essen-Mitte
Henricistr. 92, Essen-Huttrop

Evang. Kreuzeskirche
Kreuzeskirchstr., Essen-City

Lighthouse
Liebigstr. 1, Essen-Frohnhausen

LVR Klinikum Essen
Virchowstr. 174, Essen-Holsterhausen

Marienhospital / Katholische Kliniken Essen-Nord-West
Hospitalstr. 24, Essen-Altenessen

Messe Essen
Norbertstraße

Rathaus Bredeney
Bredeneyer Straße 131, Essen-Bredeney

Revierpark Nienhausen
Feldmarkstr. 201, Gelsenkirchen

WIESE e.V.
Pferdemarkt 5, Essen-City

Unsere Referentinnen und Referenten:

Gabriele **Becker**, Diplom-Pädagogin, WIESE e.V. • Rita **Camman-Karpa**, Beraterin bei der Katholischen Ehe-, Familie- und Lebensberatungsstelle der Caritas • Dr. Karl **Deiritz**, Journalist, WIESE e.V. • Christel **Dickgreber**, Verwaltungskauf-frau, WIESE e.V. • Wiebke **Driemeyer**, Diplompsychologin und Therapeutin in der Sexualambulanz beim LVR Klinikum • PD Dr. (TR) Yesim **Erim**, Ltd. Oberärztin am LVR Klinikum • Sandra **Everding**, Rechtsanwältin • Susanne **Heinemann**, Beraterin bei der Katholischen Ehe-, Familie- und Lebensberatungsstelle der Caritas • Kornelia **Hirsch**, Leiterin der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Gelsenkirchen • Angelika **Hofmann**, Klinische Linguistin in der Neurologie des Phillippusstifts • Steffen **Hunder**, Pfarrer und Krimiautor • Sevgi **Kahraman**, Diplompsychologin am LVR Klinikum • Dr. Marianne **Kloke**, Ltd. Oberärztin am Zentrum für Palliativmedizin (Internistin, Palliativmedizin, spezielle internistische Schmerztherapie) bei den Kliniken Essen-Mitte • Peter **Kunert**, Bestatter • Marion **Kutzner**, hauptamtliche Koordinatorin des ambulanten Hospizdienstes am Alfried Krupp Krankenhaus Rüttenscheid • Christiane **Mais**, Logopädin und Leiterin des Aphasikerzentrums NRW West • **Mara**, Märchenerzählerin, • Dr. med. Birgit **Meyer-Schwickerath**, Psychotherapeutin • Prof. Dr. Hans Georg **Nehen**, Arzt für Innere Medizin, Geriatrie und Psychotherapie, Direktor des Geriatriezentrums Haus Berge • Dr. Detlef **Pape**, Internist, Ernährungsmediziner, Buchautor • Rainer **Paust**, Dipl.-Päd. mit Schwerpunkt Psychoonkologie am Elisabeth Krankenhaus • Harald **Sadowski**, Diplom-Sozialarbeiter, Suchttherapeut KDR, Leiter des Markus-Haus Essen • Prof. Dr. Martin **Schäfer**, Direktor der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Suchtmedizin bei den Kliniken Essen-Mitte • Prof. Dr. Norbert **Scherbaum**, Direktor der Klinik für Abhängiges Verhalten und Suchtmedizin am LVR Klinikum • Regine **Schmelzer**, Diplompsychologin, psychologische Psychotherapeutin • Dr. Jörg **Siegnerski-Krieger**, Facharzt für Psychotherapie und Psychiatrie, Sexual-therapeut und Leiter der Sexualsprechstunde am LVR Klinikum • Gislinde **Spiller**, Rechtsanwältin • Jane **Splett-Bambynek**, Dipl. Math. und Verwaltungsdirektorin des LVR Klinikum • Angela **Stroeter**, Vorstandsmitglied der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe behinderter Menschen e.V. • Dr. Bernd **Wessel**, Facharzt für Psychiatrie, Forensische Psychiatrie, Chefarzt der Fachklinik Kamillushaus • Nadine **Wiegand**, Diplompsychologin, psychologische Psychotherapeutin • Yale **Yildiz**, Soz.Arb. (BA) Mitarbeiterin des Markus-Hauses

Die Herausgabe dieses Flyers wurde freundlicherweise unter-
stützt durch die Sparda-Bank West eG

Sparda-Bank

freundlich & fair

Geschäftsstellen in Essen:

! Kruppstr. 41, 45128 Essen

! Willy-Brandt-Platz 8, 45127 Essen

! Marktstr. 21, 45355 Essen

! Bochumerstr. 24, 45276 Essen-Steele